

## บทความที่ ๘ ประจำปี ๒๕๕๗ – ภาคผนวก

ดังรายละเอียดต่อไปนี้

- (๑) โปชนังคปริตร (The Holy Stanzas of The Constituents of Enlightenment)
- (๒) เบญจขันธ์ (The Five Groups of Existence)
- (๓) วิธีเจริญกรรมฐาน ๔๐ (The Forty Meditation Exercises)
- (๔) กายานุปัสสนาสติปัฏฐาน Contemplation of the Body)
- (๕) ปัญญาญาณ ๗๓ (Seventy–Three Insightful Knowledge)
- (๖) การพัฒนาทักษะกระบวนการคิด (Thinking Development Skills)