

กิตติกรรมประกาศ

คู่มือการปฏิบัติธรรมฉบับย่อ เรื่อง “**มัชฌิมาปฏิปทา-วิถีแห่งอภัยและ ความหลุดพ้น**” ได้รับแรงบันดาลใจจากประสบการณ์ ที่ผู้เขียนบรรยายมีโอกาเข้าไปรักษาสุขภาพตนเอง ที่สถานฟื้นฟูสุขภาพของ ท่านอาจารย์ยอดวิรุฬห์ ชาติมนตรี และได้เกิดธรรมสังเวชกับเพื่อนผู้ป่วยร่วมทุกข์ ได้เห็นความทุกข์ที่แท้จริงทั้งผู้ที่โชคดีหายขาดจากโรค และผู้โชคร้ายบางรายที่เสียชีวิต เพราะความรุนแรงด้วยอาการเจ็บป่วย ซึ่งเกินเวลาที่จะเยียวยารักษาได้ สิ่งเหล่านี้กลายเป็นเครื่องเตือนสติให้ระลึกถึง “**มรณสสติ**” คือ “**ความชรา-ความเจ็บป่วย-มรณะ**” อันเป็นสังขารแห่งชีวิต เพื่อไม่ให้เกิดความประมาทชีวิต เนื่องจาก “**ทุกคนต้องตายแน่นอน จะหนีพ้นความตายนี้ไปไม่ได้**” เพราะฉะนั้น ผู้เขียนบรรยายจึงมีความปรารถนา ใคร่อยากจะทำให้ผู้ที่กำลังป่วยอยู่ มีขวัญกำลังใจดีขึ้น ด้วยการปฏิบัติอริยมรรค ศึกษาพระธรรม เท่าที่ตนมีกำลังเวลาอันสุครอบแห่งชีวิตที่เหลืออยู่ เพื่อให้มีความหวังแห่งชีวิตด้วยการยึดมั่นในพระรัตนตรัยอันเป็นสรณะที่พึ่ง พร้อมมีสัตบุรุษเป็นกัลยาณมิตรรอบข้าง และมีโอกาสในการสร้างบุญกุศลความดี อันเป็นเสบียงสัมภาระเกื้อหนุนการเดินทางที่จะเกิดขึ้น เพื่อให้จิตใจเจริญองงาม สะอาด บริสุทธิ์ ผ่องใส และเบิกบาน

ขอบพระคุณอย่างสูง ด้วยความซาบซึ้งและเคารพ ท่านอาจารย์หมอยอดวิรุฬห์ ชาติมนตรี และกลุ่มคณะสถานฟื้นฟูสุขภาพ ผู้มีจิตพรั่งพร้อมด้วยพรหมวิหารธรรม “**เมตตา-กรุณา-มุทิตา-อุเบกขา**” ในการรักษาสุขภาพของผู้เขียนบรรยายโดยตรง รวมทั้งครอบครัว และกลุ่มสหายธรรมทุกคน ที่ได้รับการเยียวยารักษาในครั้งนี้ อันส่งผลานิสงส์ให้ผู้เขียนบรรยายมีโอกาได้เขียนคู่มือปฏิบัติธรรมฉบับย่อนี้ เสร็จสมบูรณ์ได้เป็นอย่างดี โดยหวังว่าจะเป็นประโยชน์สูงสุด ต่อผู้ที่กำลังเจ็บป่วยด้วยโรคร้ายไข้เจ็บ และผู้สนใจทั่วไปในอริยมรรค เพื่อสืบทอดพระศาสนาในกาลข้างหน้า

ขอบพระคุณอย่างสูง คุณมานิต สุวรรณคำ คุณอรพินท์ สุวรรณคำ พร้อมด้วย คุณพิชญา เข้มกลัด และ เด็กชายจักรภัทร ดิจิตร ผู้สนับสนุนการผลิตชิ้นงานต้นฉบับนี้ รวมทั้งบทความการเผยแพร่พระศาสนา และผู้อำนวยความสะดวกในการเดินทางไปสถานฟื้นฟูสุขภาพ ดังกล่าวนี

ขอบคุณผู้ป่วยเพื่อร่วมทุกข์ทุกท่าน ที่เข้ารับรักษา ณ สถานฟื้นฟูสุขภาพแห่งนี้ และได้มีโอกาสเสวนาธรรมและแลกเปลี่ยนความคิด อันเป็นประโยชน์ในการเขียนคู่มือปฏิบัติธรรมฉบับย่อนี้

ฉะนั้น ผู้เขียนบรรยายรู้สึกซาบซึ้งในความปรารถนาดีของท่านทั้งหลาย ขอให้บุญกุศลอันบังเกิดจากคู่มือปฏิบัติธรรมฉบับย่อนี้ จงเป็นแรงดลบันดาล และอุปนิสัยขบขันใจ เกื้อหนุนให้ประสบความสำเร็จ สุขความเจริญ และได้เข้าถึงอริยธรรมในอนาคตอันใกล้

นิธิ ศิริพัฒน์

๑ พฤศจิกายน ๒๕๕๗