



วิธีปฏิบัติธรรม

อันอุดมด้วยหลักสัจธรรม อันบริสุทธิ์และสมบูรณ์

พระราชสังวรญาณ (หลวงปู่พุช ฐานิโย)



บริกรรมภาวนา สมถกรรมฐาน วิปัสสนากรรมฐาน พุทธานุสติ อสุภกรรมฐาน เจริญเมตตา มรณัสสติ

รวบรวมจากหนังสือ “ธรรมปฏิบัติและตอบปัญหาการปฏิบัติธรรม”

เนื่องในโอกาสวันพระราชทานเพลิงศพของพระเดชพระคุณ

หลวงปู่พุช ฐานิโย

(๒๒ สิงหาคม ๒๕๔๒)

วัดป่าสาละวัน อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา



เรียบเรียงโดย อาจารย์นันทิ ศิริพัฒน์

วันอังคารที่ ๑๕ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๓



“สิ่งใดสิ่งหนึ่งมีความเกิดขึ้นเป็นธรรมดา สิ่งนั้นทั้งหลายมีความดับไปเป็นธรรมดา”